



# TÄVLINGS PM

## ÅDA WILD BOAR RACE

7 september 2019



### Program

**Fredag 6/9**

**16:00-18:00**

Nummerlappsutdelning  
Samtliga distanser. Åda  
Golf & Country Club

**Lördag 7/9**

**07.00 – 10.00**

Nummerlappsutdelning  
Samtliga distanser. Åda  
Golf & CC

**09.00**

Start Ultra 50km

**07.30-10.30**

Frukost finns att köpa i  
restaurangen på Åda Golf  
& CC

**11:00**

Start Svinvild 24km

**11.15**

Start Svinkul 6km

**11.30**

Start Bolist 12km

**18.00**

Grillen tänds vid Tentipin

### Innan & efter tävling

#### Parkering

Det finns två alternativ till parkering. I anslutning till Åda Golf & CC och vid Åda Gods/Svenska viltbutiken. Gångavstånd från Åda Gods ca 600 m.

#### Tävlingscenter (TC)

Tävlingscentret, TC, är beläget i skogen ca 200 m från Åda Golf & CC och är därmed inte fullt lättillgängligt. Vid TC sker start, varvning och målgång, här finns även sekretariat och sjukvård.

#### Faciliteter på Åda Golf & Country Club

WC, omklädningsrum, dusch och bastu finns i källaren på Åda Golf & CC. Observera att dessa inte är dimensionerade för 500 löpare utan utrymmet är begränsat.

**OBS!** Ombyte ska ske i källarplan. Det är ej tillåtet att byta om i restaurangen eller andra ytor.

#### Värdesaker

Väska med personliga tillhörigheter kan lämnas vid TC. Märk din väska/kasse med ditt startnummer. Påse finns ej. Vi ansvarar ej för värdesaker även om inlämning kommer vara bemannad under dagen.

#### Mat

Restaurangen på Åda Golf & CC är öppen för frukost, fika och lunch.

#### Mat för 50km efter tävling

Deltagare i 50 km bjuds på mat från Outmeals i målområdet efter loppet.

#### Telefon /nummer

Viktiga telefonnummer som måste läggas in i telefonen:

Säkerhetsansvarig/sjukvård:

1. Anders Nordström 070 -777 24 31

2. Malin Edqvist: 070-284 82 58

### Under tävling

#### OBS!

Deltagare under 15 år får endast delta i målsmans sällskap och endast 6 eller 12 km

#### Obligatorisk utrustning 50, 24, 12 & 6km

- Egen kåsa
- Mobiltelefon

Mobiltelefon är för din och dina medtävlarens säkerhet om något händer och du behöver tillkalla hjälp.

Telefon skall förvaras i något som skyddar den mot väta och eventuella stötar samt hålla sig varm.

#### Drop Zone

För 24 och 50 KM passerar ni drop zone var 12:e KM (varvning start/målområde). Innan start lägger ni här in det ni vill ha tillgång till under loppet.

**OBS!** Ingen övrig support får ske under tävling förutom det ni lagt in i drop zone.

#### Vätska i mål

Det kommer *inte* att finnas muggar vid vätskekontrollen i målområdet. Det är för oss ett viktigt beslut ut miljösynpunkt. Vill ni ha vätska vänligen medtag egen kåsa.

#### Tidtagning

Tidtagning sker med hjälp av SI-enheter. Alla tävlanden kommer att vid starten ha en personlig stämplingspinne med sig. Den skall sitta på fingret. Stämpling skall ske vid ev. varvning och vid målgång (ej start). Det är den tävlandes egna ansvar att veta hur stämpling sker i en SI-enhet. Information kan ges vid nummerlappsutdelning, vid sekretariat på TC samt ges information av Speaker innan start.

Innan tävlande beträder startfällan måste stämpling i ske i stämplingsenhet som heter TÖM. Detta sköts av funktionärer.

**OBS!** Tävlade på 24 och 50km ansvarar själva för att stämpling vid varvning utförs och godkänns (pip-ljud). Utan godkända stämplingar får tävlande inget godkänt resultat.

Vid målgång skall stämpling ske. Vid godkänd stämpling erhålls resultat. Efter målstämpling skall "pinne" avläsas och lämnas tillbaka. *Stämplingspinne som ej lämnas tillbaka eller tappas bort, kommer debiteras den tävlande 500kr.*

#### Starttider

kl. 09:00 – Ultra 50km

kl. 11:00 - Svinvild 24km

kl. 11:15 - Svinkul 6km

kl. 11:30 - Bolist 12km

Repet dras kl **14:00** för de tävlande på 50km. Det betyder att de tävlande som inte har påbörjat den sista rundan inte kommer att få fortsätta tävlingen.

## Banorna

### Markeringar

Tävlande måste följa markerad bana:

- 6km - fyrkantig orange Bolistskylt
- 12km - Turkos/ Orangea ledkryss
- 24km - Turkos/ Orangea ledkryss
- 50km - Turkos/ Orangea ledkryss

### Sjukvård

Sjukvårdspersonal finns vid TC och vid vätkestationen vid Fornborgen.

### Kontroller/Energistationer

#### Svinkul 6 km

- Målgång: vatten, Tailwind energidryck och snacks

#### Bolistanan 12 km

- 7 km: vatten och Tailwind energidryck
- Målgång: vatten, Tailwind energidryck och snacks

#### Svinvild 24 km

- 7 km: vatten och Tailwind energidryck
- 12 km: vatten, Tailwind energidryck och snacks
- 19 km: vatten och Tailwind energidryck
- Målgång: vatten, Tailwind energidryck och snacks

#### Maraton 50km

- 12 km: vatten, Tailwind energidryck och snacks
- 19 km: vatten och Tailwind energidryck
- 24 km: vatten, Tailwind energidryck och snacks
- 31 km: vatten och Tailwind energidryck
- 36 km: vatten, Tailwind energidryck och snacks
- 43 km: vatten och Tailwind energidryck
- 50 km: Målgång: vatten, Tailwind energidryck, snacks och mat
- 

## Formalia

Genom att anmäla sig till tävlingen godkänner tävlande dessa regler.

Vi som arrangör har vår ansvars- försäkring.

Den försäkrar oss men inte dig som deltagare på Åda Wild Boar Races. Se till att du har de försäkringar som krävs för att du skall vara skyddad om olyckan mot förmodan skulle vara framme.

### Försäkring

Arrangören innehar ansvarsförsäkring som omfattar verksamheten och oss som arrangör, ej dig som tävlande. Viktigt att respektive deltagare säkerställer innehav av de försäkringar som krävs för deltagande vid Åda Wild Boar Race. Under 18 år sker deltagande på målsmans ansvar.

Vid ev. olycka/ sjukdomsfall är du som tävlande skyldig att efter bästa förmåga bistå den/de skadade/sjuka.

Tävlande som avbrutit sitt tävlande ska snarast anmäla sig till säkerhetsansvarig alt. funktionär.

Nedskräpning är absolut förbjuden och kan leda till diskvalificering.

### Tävlingsledningens befogenheter

Tävlingsledningen får ändra banans utseende, bryta eller skjuta upp tävlingen pga. av väderförhållanden, force major och är då inte återbetalningsskyldiga för startavgiften. Då deltagare visar symptom eller tecken på sjukdom eller annat hinder har tävlingsledningen rätt att avbryta enskild deltagare att fullfölja loppet.